

中華民國棒球協會 115 年宜蘭縣 C 級棒球教練講習會參加學員名單

序號	姓名	電話 後三碼	序號	姓名	電話 後三碼	序號	姓名	電話 後三碼	序號	姓名	電話 後三碼	序號	姓名	電話 後三碼
1	徐○硯	926	17	林○辰	406	33	楊○元	753	49	陳○勳	370	65	張○宸	249
2	黃○恩	573	18	李○勳	460	34	楊○霖	197	50	胡 ○	645	66	黃○銘	378
3	林○達	184	19	陳○竹	451	35	林○宸	707	51	陳○潔	894	67	楊○升	964
4	李○寬	867	20	游○杰	591	36	黃○達	420	52	莊○閔	125	68	魏○辰	399
5	張○翰	178	21	陳○豪	318	37	易○綸	625	53	蕭○瑋	981	69	郭○睿	170
6	邵○展	818	22	陳○松	081	38	莊○璇	376	54	巫○桓	515	70	蘇○瑋	468
7	李○軒	707	23	劉○玄	473	39	王○穎	708	55	李○毅	661	71	陳○恩	070
8	吳○宏	085	24	張簡○丞	294	40	郭○諺	122	56	彭○章	700	72	蘇○雯	006
9	周○榜	146	25	黃○雄	727	41	康○佑	345	57	賴○南	702	73	陳○恩	070
10	曾○量	528	26	巫○軒	273	42	陳○丞	014	58	王○澤	861	74	葉○輝	286
11	林○桓	991	27	蔡○哲	625	43	王○芃	605	59	顏○軒	777	75	游○諺	902
12	郭○丞	327	28	吳○謙	334	44	黃○澤	785	60	楊○宇	190	76	吳○謙	290
13	謝○宇	577	29	巫○翰	937	45	廖○均	840	61	許○強	440	77	余○多	017
14	李○翰	580	30	昌○諺	148	46	唐 ○	775	62	施○宇	118	78	陳○璇	704
15	張○恩	026	31	許○凱	592	47	王○全	398	63	吳○堯	710	79	林○元	536
16	廖○詮	778	32	余○瑄	920	48	王○勝	906	64	彭○兆	100	80	陳○輝	895

◎本名單公告之序號僅為報名順序，學員編號以現場公告為主。

◎本會舉辦之講習會「如經通知報到而未報到者，於兩年內不得再參加本會所舉辦之各項講習會。」若上述人員因故無法參加講習會，請務必提早通知本會。

◎報到時間：115 年 10 月 9 日（星期五）上午 8 時 00 分起至 8 時 40 分止。

◎攜帶物品：1. 近 3 個月背景白色二吋脫帽相片 1 張。

2. 身份證正、反面正本。

3. 刑事記錄證明正本。

4. 具結書正本（現場領取）。

5. 代辦費：新臺幣 3,000 元整。

◎注意事項：1. 請著運動服(鞋)攜帶教練棒前往宜蘭縣冬山鄉清溝國民小學視聽教室報到。

2. 講習會日期、地點：自 10 月 9 起至 11 日止，於宜蘭縣冬山鄉清溝國民小學視聽教室、運動場舉行。

3. 參加學員曠課或遲到逾四小時即不得參加學、術科測驗。

◎報名相關問題請洽：宜蘭縣體育會棒球委員會林士閔先生，電話：0918486198

◎考試及證照相關問題請洽本會教育訓練組吳家宏先生 0922-551443。

◎錄取人員請掃描 QR CODE 加入 line 學員群組，以利連絡相關事項。



中華民國棒球協會舉辦 115 年宜蘭縣 C 級棒球教練講習會 課程表

日期	時間	課程
10 月 9 日 (五)	08:00-08:40	報到
	08:40-09:00	開訓典禮
	09:00-09:50	基本體能訓練
	10:10-12:00	性別平等教育/兒童權利公約
	12:00-13:00	午餐
	13:00-14:50	跑壘訓練法與戰術運用/實務演練
	15:10-16:00	運動心理學
	16:10-18:00	捕手訓練法/實務演練
10 月 10 日 (六)	08:00-09:50	運動傷害防護
	10:00-12:00	運動營養與禁藥
	12:00-13:00	午餐
	13:00-15:50	棒球規則與英語術語
	16:10-18:00	打擊訓練法與戰術運用/實務演練
10 月 11 日 (日)	08:00-10:00	投手訓練法/實務演練
	10:00-12:00	守備訓練法與戰術運用/實務演練
	12:00-13:00	午餐
	13:00-13:50	運動倫理與道德
	14:00-16:00	學科測驗
	16:00-17:00	術科測驗